



-  **Descripción:** Estrategia que mediante el planteamiento de un proceso le permite a la persona a la que se acompaña explorar parte de sus vivencias e intereses, para construir su propio proyecto de vida.
-  **Objetivo:** Que la persona a la que se acompaña pueda explorar diversas áreas de su vida, para que pueda construir un plan centrado en sus propias preferencias y deseos.
-  **Público:** Todas las personas a las que se acompañan.
-  **Duración:** El tiempo que se requiera.
-  **Frecuencia:** Las veces que sea necesario.

¿Qué es el Plan centrado en la persona?

El PCP **identifica acciones necesarias para alcanzar las metas del proyecto de vida** de las Personas con discapacidad; a su vez permite que reconozca tanto las dificultades y barreras a las que se enfrentará, como sus posibles apoyos, acceso a servicios y los derechos que la protegen.



Algunas personas que pueden acompañar este proceso, si la persona con discapacidad participante lo desea, son familiares, amistades, profesionales y miembros de la comunidad, quienes serían potenciales apoyos para la concretización de las metas que se traza la Persona con discapacidad.