








-  **Descripción:** Estrategia que promueve la interacción entre personas que comparten experiencias similares para facilitar procesos de comprensión, aprendizaje y empoderamiento.
-  **Objetivo:** Facilitar la interacción entre pares sin la intervención de facilitadores externos.
-  **Público:** Todas las personas a las que se acompaña.
-  **Duración:** 30 minutos.
-  **Frecuencia:** Las veces que sea necesario.

¿Qué es el **peer support** o **reuniones de pares**?

Son reuniones donde **solo participan las personas a las que se le acompaña y sus pares**, esto quiere decir, personas que **comparten experiencias y vivencias similares**.



Las personas con discapacidad **tienen un espacio propio donde pueden compartir, comentar y generar una posible red de apoyos**, al igual que sus compañeros.

Los miembros del mismo grupo pueden facilitar las reuniones, **sin la necesidad de acompañamiento de alguien ajeno a ellos**.