



1. ¿Cómo te llamas? o ¿Cómo te gustaría que te diga?

2. **Detector de ajustes:** Herramienta visual que ayuda a explorar e identificar los ajustes que requiere una personas con discapacidad intelectual y discapacidad psicosocial para la realización La Ruta de Exploración de apoyos.

01	Brindar información de manera dosificada, clara y sencilla.
02	Brindar información en distintos formatos, por ejemplo, de manera escrita o con pictogramas.
03	Comunicación a través de códigos visuales, subtítulos y pictogramas.
04	Adaptaciones arquitectónicas: Espacios accesibles, desarrollo de actividades en primer piso o plantas bajas.
05	Señalización de áreas.
06	Horario flexible/Tolerancia a los tiempos.
07	Permitir la participación de los apoyos.
08	Adecuación de la iluminación y manejo del ruido.
09	Otros que puedan considerarse necesarios.

3. ¿Cuántos años tienes?



4. ¿Con quiénes vives?

Pareja

Mamá

Papá

Hermanos o hermanas

Amigos o amigas

Esposos

Tíos

Vecinos

Otras personas _____

5. ¿Quiénes son parte de tu familia?

Pareja

Mamá

Papá

Hermanos o hermanas

Amigos o amigas

Esposos

Tíos

Vecinos

Otras personas _____

6. ¿Qué actividades haces en tu día a día?

Estudio

Trabajo

Ayudo en las responsabilidades del hogar

Apoyo en la crianza de animales

Ayudo a algún familiar en su trabajo

Hago deportes

Cuido a algún familiar

Otros: _____

7. Si trabaja, preguntar ¿En qué trabajas? (Se sugiere hacer un listado con trabajos y ocupaciones y añadir la opción “otros” para completar).

8. Si estudia, preguntar ¿Qué estudia?
