







- 
**Descripción:** Herramienta de planificación en la que junto con los vínculos, se coloca una meta en el futuro y se identifican los pasos más relevantes para llegar a cumplirla.
- 
**Objetivo:** Identificar metas de vida, plantear pasos a corto y mediano plazo y coordinar con todos los vínculos involucrados las acciones directas para alcanzar el futuro deseado.
- 
**Público:** Persona a la que se acompaña y vínculos.
- 
**Duración:** El tiempo que se requiera.

## ¿Qué es el PATH?

(Planes alternativos para un mañana con esperanza)

**Herramienta de planificación** que permite visualizar los diferentes **pasos a seguir para lograr una determinada meta a futuro.**

Consiste en identificar junto a la persona a la que se acompaña, con qué recursos cuenta y la línea de acción a seguir.



## ¿Cómo utilizar el PATH?

**1** Revisar previamente el esquema del PATH y su objetivo.

**2** Revisar cada área del PATH con la persona a la que se acompaña teniendo en cuenta el siguiente orden:



### Paso 1: Sueños

Se acompaña a la persona a identificar sus sueños. Se puede usar el mapa sueños (de la herramienta MAPS), para orientar la formulación.

#### **Algunas preguntas que se podrían realizar son:**

¿Cuáles son los sueños y metas que deseas realizar? ¿Qué es lo más importante para ti? ¿Cómo te gustaría que fuera tu vida en el futuro?



### Paso 2: Ahora

La persona a la que se acompaña, con apoyo de la persona que acompaña, debe revisar cómo se encuentra su vida en el momento actual.

#### **Algunas preguntas que se podrían realizar son:**

¿Cómo te sientes hoy día? ¿Qué es importante en tu vida ahora? ¿Qué actividades haces en el día a día? ¿Alguna de las actividades que haces hoy en día están relacionadas con tu sueño (Centrarlo en el sueño identificado)?

## Paso 3: Fortalezas

Junto con la persona a la que se acompaña se exploran sus habilidades y las del grupo de apoyo.



### Algunas preguntas que se podrían realizar son:

¿Podrías contarme un poco de ti? ¿Cómo eres cómo amigo/a?  
¿Cómo eres como hijo/a? ¿Cuáles consideras que son tus fortalezas? ¿en qué destacas? ¿Me podrías describir algunas cualidades tuyas? ¿Qué tipo de apoyo puedes recibir de tu entorno? ¿en qué destacas? ¿cuales son tus puntos fuertes? ¿Me podrías describir algunas cualidades tuyas?

### Algunas preguntas se pueden realizar hacia la persona que acompaña:

Te gustaría mencionar alguna fortaleza de *nombre de la persona*. En caso sea necesario dar ejemplos que sirvan como modelo a la persona a la que se acompaña.

## Paso 4: ¿Quienes se suman?

Junto a la persona a la que se acompaña identificar las personas externas que podrían ayudar a alcanzar las metas. Podría usarse el mapa de apoyos (de la herramienta MAPS, para orientar la formulación).



### Algunas preguntas que se podrían realizar son:

¿A quién puedes pedir apoyo? ¿Qué personas cercanas te pueden ayudar a cumplir tus metas? ¿En quién confías para pedir apoyo? ¿Qué conocido te puede brindar información para poder llegar a tu meta?

## Paso 5: Primeros pasos

Junto con la persona a la que se acompaña explorar los primeros pasos a realizar para alcanzar su meta.

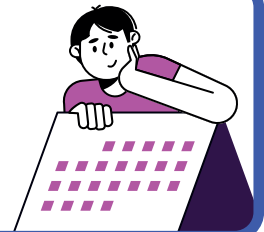


### Algunas preguntas que se podrían realizar son:

¿Por dónde debo empezar? ¿Cuándo debo iniciar? ¿Cómo me ordenaré los siguientes días / semanas? (Se podría numerar las acciones para tener el orden)

## Paso 6: Hasta los 6 meses

Junto con la persona a la que se acompaña explorar los pasos y actividades a realizar en los primeros 6 meses.



### Algunas preguntas que se podrían realizar son:

¿Qué actividades tengo que realizar para alcanzar mi meta? (¿Tengo algo que aprender? ¿Tengo que practicar alguna actividad?)  
¿Necesito apoyo de alguien? ¿Cómo me ordenaré en estos meses?

## Paso 7: Pasos finales

Junto con la persona a la que se acompaña explorar los últimos pasos que se deben realizar.



### Algunas preguntas que se podrían realizar son:

¿Cuáles son las últimas acciones que debo realizar para alcanzar mi meta? ¿Cuáles son los pasos finales? ¿Qué es lo que falta para lograr mi meta?